

LA FIÈVRE

Bien que très souvent associée à une maladie, la fièvre peut, dans 15 à 25% des cas, apparaître sans autre symptôme. Il est alors difficile de poser un diagnostic. Affectant des individus de tout âge, et normalement sans gravité, la fièvre est toutefois inquiétante chez le nourrisson et le jeune enfant, en raison des convulsions qu'elle peut provoquer, tout comme chez la personne âgée.

DÉFINITION

Résultant d'une réaction de l'organisme face à une infection ou à une inflammation des organes profonds, la fièvre se traduit par une élévation de la température corporelle au delà de 38°C. Le système immunitaire ou les agresseurs extérieurs émettent des substances pyrogènes responsables d'un dérèglement du mécanisme de thermorégulation situé au niveau de l'hypothalamus : le point d'équilibre thermique est alors déplacé vers le haut.

CAUSES

Plusieurs facteurs peuvent être à l'origine de fièvre :

- des infections virales ou bactériennes,
- des parasites : paludisme, toxoplasmose, amibiase,
- des inflammations aiguës ou chroniques,
- certains médicaments à dose trop forte et certaines drogues (ecstasy, cocaïne, amphétamines),
- certains cancers.

SYMPTÔMES

La fièvre se manifeste par des frissons et une élévation de la température corporelle (>38°C).

Lorsqu'elle est d'origine virale ou bactérienne, elle s'accompagne de courbatures, maux de tête, fatigue, ainsi que de signes localisés au site de l'infection (toux, rhinite...). Les fièvres se manifestant sans autre signe nécessitent un avis médical.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic de la fièvre repose généralement sur la prise de température au moyen d'un thermomètre électronique ou en verre, par voie rectale. Mais, la fièvre n'étant que le symptôme d'une autre maladie, il est nécessaire d'effectuer un examen clinique approfondi afin de déterminer l'origine du problème.

TRAITEMENTS

Un traitement doit être envisagé lorsque la température corporelle dépasse 38,5°C. Différents médicaments sont disponibles à l'officine :

- le paracétamol : antipyrétique et antalgique,
- l'ibuprofène et le ketoprofène : antipyrétiques, antalgiques et anti-inflammatoires,
- l'aspirine : antalgique, antipyrétique et anti-inflammatoire.

Attention, le traitement doit être adapté à l'âge du patient !

PRÉVENTION ET CONSEILS À L'OFFICINE

En cas de fièvre, assurez-vous que le patient ne revienne pas d'un voyage à l'étranger dans des pays à risque (Asie, zones tropicales...). Si tel est le cas, orientez-le vers un médecin généraliste afin de procéder à un examen plus approfondi.

Dans les autres cas, vous conseillerez à vos patients :

- de bien choisir leur thermomètre et de noter l'évolution de la température,
- de ne pas donner d'aspirine aux enfants,
- de ne pas alterner ni associer différents antipyrétiques,
- de se reposer,
- de boire pour compenser la déshydratation engendrée par la fièvre,
- de bien se nourrir, même si la sensation de faim est souvent diminuée,
- de se rafraîchir et d'éponger la sueur,
- de ne pas trop se couvrir,

- d'aérer les pièces de vie.

Vous pouvez également rassurer vos patients en leur disant qu'une température corporelle élevée n'est pas systématiquement signe de gravité.

Toutefois, si un enfant fiévreux a déjà eu des convulsions, recommandez aux parents :

- de surveiller la fièvre et de la traiter avec les médicaments adéquats,
- de donner du diazépam en cas de crise de convulsions.

SITES WEB

<http://agmed.sante.gouv.fr/pdf/1/fievre.pdf>

<http://afssaps.sante.gouv.fr/htm/10/fievre/fievqest.htm>