

LA VARICELLE

Plaques rouges, démangeaisons, fièvre, boutons partout... c'est la varicelle ! Presque tous les enfants non immuns sont susceptibles de contracter cette maladie. Si elle est relativement bénigne chez les plus jeunes, des complications pulmonaires et des encéphalites peuvent survenir chez l'adulte.

DÉFINITION

La varicelle est une maladie infectieuse due au virus varicelle-zona (varicella-zoster virus ou VZV). La varicelle constitue la primo-infection tandis que la réactivation du virus provoque le zona.

CAUSES

La primo-infection a généralement lieu chez les enfants de 2-6 ans, secondairement à un contact direct avec des lésions infectées, ou par l'intermédiaire de gouttelettes aéroportées (respiratoires). Une transmission indirecte est également possible par des objets contaminés.

Le virus après pénétration par la muqueuse des voies aériennes se multiplie dans les ganglions lymphatiques régionaux et les cellules du système réticulo-endothélial, puis il atteint la peau et les muqueuses, provoquant les lésions cliniques. La maladie évolue par poussées successives au niveau de la peau et des muqueuses en entraînant des lésions vésiculaires prurigineuses typiques puis croûteuses.

SYMPTÔMES

Les 1ers signes cliniques de la maladie, caractérisant la phase éruptive, sont une fièvre peu élevée (37,5-38°C) et des rougeurs surélevées de la peau appelées papules. Des maux de tête et de gorge peuvent également survenir. Les papules apparaissent souvent sur le thorax dans un 1er temps, puis s'étendent sur tout le corps (cuir chevelu, cuisses, bras, visage, muqueuses...). La maladie peut s'avérer dangereuse chez l'adulte et les sujets immunodéprimés : la sévérité et la durée de la réponse fébrile sont supérieures et l'éruption est plus importante avec un plus grand nombre de lésions. Des complications de types neurologique, surinfection bactérienne et hématologique, peuvent également survenir. Par ailleurs, la varicelle maternelle, surtout si elle est contractée au cours du 1er trimestre de grossesse, peut entraîner différentes maladies congénitales, allant d'une latence asymptomatique à des malformations congénitales graves, voire à la mort du fœtus. La période contagieuse est d'au moins 4 jours avant l'apparition de l'éruption et s'étend jusqu'à ce que toutes les lésions aient formé des croûtes, soit 5 jours après l'éruption en général.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic repose sur un examen clinique. Le diagnostic biologique n'est indiqué que pour identifier des formes atypiques ou inhabituelles de la varicelle.

TRAITEMENTS

Le traitement est surtout symptomatique : désinfection des lésions à l'aide d'antiseptiques et prescription d'anti-prurigineux. Des antipyrétiques sont utiles pour lutter contre la fièvre.

PRÉVENTION ET CONSEILS À L'OFFICINE

Rappelez à vos patients quelques recommandations :

- bannir les talcs car ils favorisent la macération et la surinfection,
- éviter les bains chauds et prolongés, préférer les douches avec un savon dermatologique,
- sans avis médical, proscrire aspirine et ibuprofène en raison des risques de survenue du Syndrome de Reye,
- les personnes effectuant les soins des plaies doivent impérativement se laver les mains après chaque traitement afin d'éviter la contagion,
- limiter les surinfections en coupant les ongles courts (minimisation des effets du grattage),
- les AINS ne sont pas recommandés et font l'objet d'une mise en garde.

SITES WEB

<http://www.vulgaris-medical.com/encyclopedie/varicelle-4749.html>

http://www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/maladie_enfant/41maladie.htm