

RHINITE, BRONCHITE ET SINUSITE

Rhinite, bronchite et sinusite sont des maladies de l'hiver qui, même si elles sont bénignes, peuvent rapidement fatiguer vos patients et s'aggraver.

DÉFINITION

Rhinite: il s'agit le plus souvent d'une inflammation de la cavité nasale mais parfois aucun signe d'inflammation des muqueuses n'est observé. On distingue les rhinites allergiques des non-allergiques.

Bronchite: c'est une inflammation de bronches et des muqueuses pulmonaires pouvant être chronique ou aiguë.

Sinusite: elle se caractérise par l'inflammation et/ou l'infection d'une ou de plusieurs cavités sinusiennes. L'atteinte peut être chronique ou aiguë.

CAUSES

Rhinite aiguë: elle peut être due à de nombreux virus différents appelés rhinovirus, tous très contagieux.

Bronchite aiguë: la bronchite est une pathologie d'origine virale. Elle survient en général à la suite d'un rhume.

Sinusite: elle survient généralement suite à une infection en provenance des fosses nasales (rhinite aiguë). Cette affection est d'origine bactérienne.

SYMPTÔMES

Au cours d'une rhinite, les sécrétions de la muqueuse nasale vont augmenter, il en résulte un nez qui coule, des yeux larmoyants et des éternuements). Le malade aura l'impression d'avoir le nez bouché. Par ailleurs, sa température corporelle va augmenter (38-38,5°C) et il sera fatigué.

Dans un 1^{er} temps, la bronchite se caractérise par une toux sèche et quinteuse provoquant une sensation de brûlure à l'arrière du sternum. Cette toux s'accompagne de fièvre (38-39°C) et d'un essoufflement à l'effort. Dans un 2nd temps, la bronchite se traduit par une toux grasse et des crachats jaunâtres.

La sinusite se traduit par des maux de tête localisés au niveau du front, une fièvre modérée, la sensation d'avoir la tête lourde, la fatigue, un mouchage plus ou moins purulent...

DIAGNOSTIC

Ces 3 pathologies sont généralement diagnostiquées sur simple examen clinique du patient.

Toutefois en cas de complication ou de maladie à répétition, des examens complémentaires peuvent être effectués:

- radiographie ou scanner des sinus en cas de sinusite,
- radiographie des poumons en cas de complication d'une bronchite.

TRAITEMENTS

Lorsqu'elles sont d'origine virale (rhinite et bronchite), ces affections ne nécessitent pas de traitements particuliers, elles guérissent en quelques jours. Toutefois des médicaments décongestionnants, antipyrétiques et antitussifs peuvent être prescrits. Si l'origine de la maladie est bactérienne, des antibiotiques seront prescrits (cas de la sinusite aiguë).

PRÉVENTION ET CONSEILS À L'OFFICINE

Ces 3 affections sont généralement aggravées par la consommation de tabac, conseillez à vos patients d'arrêter de fumer pour limiter le risque de survenue de ces maladies.

Par ailleurs, vous leur pouvez recommander:

- de limiter la promiscuité (transport en commun...) pour ne pas transmettre leurs germes et ne pas attraper ceux des autres,

- d'aérer régulièrement leur maison,
 - de se laver les mains fréquemment,
 - de se moucher souvent avec des mouchoirs en papier pour aider l'organisme à se débarrasser des agents infectieux,
 - d'utiliser des gouttes nasales, des pulvérisations, des lavages de nez avec des solutés salés hypertoniques ou des inhalations par fumigations avec des solutés à base d'huiles essentielles (eucalyptus, lierre grimpant, plantain, thym...).
- Par ailleurs, rappelez à vos patients qu'il est déconseillé de conserver des antibiotiques dans leur armoire à pharmacie et de les réutiliser à tout va.

SITES WEB

<http://www.institut-nez.fr/rhinite-24.html>