

[Retour au format normal](#)

## Attention aux interactions entre médicaments et alimentation

Mise en ligne : 14 octobre 2008

On sait qu'absorber de l'alcool peut amener de sérieux problèmes quand on prend en même temps des médicaments. Mais il existe d'autres interactions médicaments-aliments que l'on ignore le plus souvent et qui peuvent « accentuer les effets indésirables ou diminuer l'efficacité d'un traitement médicamenteux », rappelle l'Agence de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps). C'est le cas du jus de pamplemousse, des choux, du café ou de la réglisse par exemple.

Ainsi, le jus de pamplemousse peut augmenter de façon importante l'absorption « par l'organisme de médicaments tendant à faire baisser le taux de cholestérol dans le sang » et « provoquer des atteintes musculaires graves ». Pour des patients soignés avec certains immunosuppresseurs, l'interaction pamplemousse/médicaments peut aussi endommager le rein. Au contraire, les aliments riches en vitamines K (choux, avocat, laitue...) diminuent l'efficacité des médicaments anticoagulants oraux.

L'Agence cite également les mésalliances du café et de certains antibiotiques ou anti-asthmatiques ou encore – mais c'est plus connu – les risques de la prise d'alcool avec des tranquillisants, des analgésiques, certains antitussifs, des neuroleptiques, certains antidépresseurs ou antiallergiques...

Ça fait beaucoup ? Oui et l'Afssaps souligne qu'au début d'un traitement médicamenteux, la bonne recette c'est de lire la notice du produit.

**P.S.** en savoir plus :  
<http://afssaps.sante.fr>