

LES INFECTIONS URINAIRES

Les infections urinaires peuvent toucher les deux sexes ; mais, au cours de leur vie, les femmes ont plus de risques de contracter ce type d'infection.

DÉFINITION

Ce sont des infections aiguës ou chroniques d'un organe de l'appareil urinaire : rein, vessie, urètre ou prostate chez l'homme. Elles correspondent à la présence anormale de germes microbiens dans l'urine. Selon la localisation, 3 types d'infection sont décrites : la cystite (la plus courante), l'urétrite (qui touche uniquement l'urètre) et la pyélonéphrite (inflammation du bassinet et du rein).

CAUSES

Les causes liées aux infections urinaires sont nombreuses :

Pour les deux sexes :

- l'activité sexuelle,
- des calculs rénaux,
- l'utilisation fréquente d'antibiotique,
- le diabète,
- un déficit immunitaire,
- une tumeur,
- une vessie dystonique (qui n'évacue pas complètement l'urine),
- une maladie neurologique.

Chez la femme :

- l'anatomie : l'urètre plus court favorise la contamination de la vessie par les germes provenant du rectum ou du vagin,
- des règles d'hygiène mal respectées,
- la grossesse,
- l'utilisation d'un diaphragme comme moyen de contraception.

Chez l'homme :

- une hypertrophie de la prostate,
- des troubles de la miction,
- des coliques néphrétiques.

SYMPTÔMES

Parfois, l'infection urinaire n'entraîne aucun symptôme ; mais parmi les plus communs, on retrouve :

- une fièvre isolée pour les enfants et les personnes âgées,
- des brûlures pendant les mictions,
- un besoin fréquent d'uriner (pollakiurie),
- des douleurs lombaires, pour les infections situées au niveau des reins,
- des urines troubles et/ou malodorantes,
- une sensation de pression au niveau du bas ventre,
- une présence de sang dans les urines,
- chez l'homme, l'infection de la prostate engendre des brûlures en urinant, un besoin fréquent d'uriner mais en faible quantité.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic repose sur l'examen cyto bactériologique des urines (ECBU), afin de déterminer le germe responsable de l'infection. Cet examen est généralement suivi d'un antibiogramme qui indique le degré de sensibilité du germe aux différents antibiotiques. Les germes les plus rencontrés sont : Pseudomonas, Klebsiella, Proteus, Escherichia coli, Staphylocoque blanc, Citrobacter et

Candida albicans.

TRAITEMENTS

Différents traitements existent :

- Traitement général : les antibiotiques sont utilisés pour traiter les infections urinaires d'origine bactérienne. Le choix de l'antibiotique est fonction des résultats de l'analyse d'urine. Le traitement peut être administré en une dose unique, ou se prolonger sur une durée de 3, 7 ou 14 jours. Les symptômes doivent normalement disparaître sous 24 ou 48 heures, mais le traitement doit être respecté jusqu'au bout. - Traitement des infections urinaires graves : dans le cas où les infections sont récurrentes, il est nécessaire de consulter un urologue qui pratiquera des analyses plus poussées.

PRÉVENTION ET CONSEILS À L'OFFICINE

Dès les premiers signes de l'infection, orientez le patient vers une consultation chez un médecin généraliste. Vous conseillerez par ailleurs :

- de boire plus de 1,5 litre d'eau par jour,
- de ne pas retenir trop longtemps l'envie d'uriner,
- de pratiquer une toilette vulvaire au savon à un pH adapté,
- de s'essuyer toujours de l'avant vers l'arrière avec le papier hygiénique après avoir uriné ou après être allé à la selle,
- d'uriner immédiatement après un rapport sexuel,
- d'éviter de porter des sous-vêtements en fibres synthétiques ou des pantalons trop serrés,
- pour les hommes, conseillez-leur de surveiller leur prostate à partir de 50 ans,
- chez la femme enceinte, il est indispensable de détecter au plus vite les infections urinaires, car cela peut provoquer un risque de septicémie et mort de l'enfant in utero,
- chez le diabétique, les infections urinaires ne sont pas plus fréquentes ; en revanche, elles sont généralement plus sévères (nécrose papillaire et pyélonéphrite),
- en prévention des infections récidivantes, la cranberry ou canneberge peut-être conseillée sous forme de compléments alimentaires.

SITES WEB

<http://www.vulgaris-medical.com/encyclopedie/infection-urinaire-de-l-adulte-diagnostic-et-causes-2519.html>

<http://www.medisite.fr/medisite/L-examen-urinaire.html>