

L'ACNÉ

L'acné est une affection de la peau très fréquente à la puberté. En France, elle affecte en premier lieu les adolescents avec une prévalence de plus de 70%; mais cette dermatose touche aussi les adultes, et plus particulièrement les femmes. Il existe des acnés plus ou moins sévères. Dans le premier cas, l'aspect inesthétique de cette maladie de peau a un retentissement psychosocial et peut être responsable d'une altération de la qualité de vie.

DÉFINITION

L'acné est une dermatose chronique très fréquente, évoluant par poussées. C'est une maladie qui touche le follicule pilosébacé. Il existe de nombreuses formes d'acné (acné juvénile, acné rosacée, acné néonatale, acné médicamenteuse...). Nous ne traiterons dans ce dossier que de l'acné juvénile.

CAUSES

L'acné est due à l'accumulation de sébum sécrété par les glandes sébacées dans le canal pileux. Ces glandes se bouchent, il y a alors formation de boutons. Plusieurs facteurs sont responsables de l'acné :

- l'hérédité familiale,
- la sécrétion exagérée de sébum,
- l'inflammation des lésions.

SYMPTÔMES

Le développement de l'acné se fait en 3 étapes :

- hypersécrétion sébacée (androgénodépendante),
- formation de lésions rétentionnelles secondaire à l'obstruction du canal folliculaire : comédon ouvert (point noir) et comédon fermé (microkystes),
- formation de lésions inflammatoires dans lesquelles une bactérie (*Propionibacterium acnes*) joue un rôle majeur : papules (petites élévations de coloration rouge ou rose), pustules (croûtes de pus) et nodules qui évoluent souvent vers l'abcès.

Ces lésions apparaissent généralement sur le visage, le cou, la poitrine et le dos.

DIAGNOSTIC

L'acné est souvent associée à une peau grasse et luisante. Elle se reconnaît par la présence importante de boutons de 2 types : rétentionnels (points noirs et kystes) et inflammatoires (boutons rouges).

TRAITEMENTS

Le traitement de l'acné comprend une partie d'hygiène (toilette quotidienne, voire biquotidienne, avec des gels ou des pains dermatologiques sans savon) et une partie médicamenteuse.

Le traitement médicamenteux peut être long et vise à diminuer le nombre et l'intensité des lésions cutanées. Il alterne :

- un traitement d'attaque,
- un traitement d'entretien.

Si l'acné est à prédominance rétentionnelle, le traitement repose sur l'utilisation de rétinoïdes topiques et sur la microchirurgie (extraction des lésions rétentionnelles). À

l'inverse, si l'acné est à prédominance inflammatoire, des produits tels que le peroxyde de benzoyle, l'isotrétinoïne orale, des cyclines... peuvent être prescrits.
Pour certaines formes d'acné grave, un médicament contenant de la vitamine A est utilisé. Il doit être associé à une contraception efficace en raison d'un risque de malformation embryonnaire.

PRÉVENTION ET CONSEILS À L'OFFICINE

À l'officine, en plus de recommandations d'usage propres à chaque médicament, vous devez conseiller à vos patients :

- de faire leur toilette 1 à 2 fois par jour en utilisant des produits adaptés,
- d'utiliser des crèmes hydratantes et des produits de maquillage adaptés à la peau acnéique (produits non gras et non comédogènes),
- de proscrire l'utilisation de produits alcoolisés ou antiseptiques,
- de ne pas manipuler les lésions afin de ne pas provoquer de poussées inflammatoires,
- d'appliquer une photoprotection en cas d'exposition au soleil, car certains traitements anti-acnéiques sont phototoxiques,
- d'utiliser un rasoir électrique à grille, pour les hommes qui ont de l'acné de la barbe.

Certains médicaments peuvent accentuer l'acné. Si cela est possible, veillez à les remplacer par d'autres.

Par ailleurs, rappelez à vos patients que la bonne observance du traitement est indispensable pour un résultat bénéfique.

SITES WEB

<http://agmed.sante.gouv.fr/pdf/5/rbp/acne-argu.pdf>

<http://www.vulgaris-medical.com/encyclopedie/acne-147.html>